

Achtsam zu Hause pflegen und begleiten Fachliche Tipps für Pflege und Austausch



- Pflegende Angehörige in ihrem Alltag unterstützen und stärken
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- MH-Kinaesthetics-Konzept unterstützt Menschen dabei, neue und individuelle Bewegungsmöglichkeiten für schwierige, anstrengende oder problematische Alltagsaktivitäten zu finden



- Veranstalter: Ambulanter Betreuungsdienst des Sozialdienstes Wipptal (ABD)
- Adressaten: Pflegende Angehörige
- Termine & Zeit: 8 Einheiten, jeweils am Montag: 19. Jänner, 16. Februar, 16. März,
20. April, 18. Mai und 15. Juni 2026
Zeit: von 17.00 bis 18.00 Uhr
- Ort: Tagespflegeheim für Senioren, St.-Jakob-Weg 6, Sterzing
- Anmeldung/Kosten: keine Anmeldung erforderlich, kostenlose Veranstaltung
- Referentin: Roswitha Eisendle, zertifizierte MH-Kinaesthetics Grundkurstrainerin,
Altenpflegerin, Fachkraft im ABD des Sozialsprenghels Wipptal
- Infos: Betreuungsdienstleiterin ABD
Tel. 0472 726 011
E-mail: ambulanter.betreuungsdienst@wipptal.org
Die Fortbildung wird in deutscher Sprache abgehalten.

Wir freuen uns auf reges Interesse!

Das Team vom ambulante Betreuungsdienst im Sozialdienst Wipptal